Para acessar o mailadmin basta você digitar o endereço do seu site seguido de /mailadmin
Ex.: www.seusite.com.br/mailadmin

As seguintes informações serão necessárias:

Master Account:
Digite: postmaster

Domain Name:
Digite o seu domínio. Ex.: seusite.com.br [sem o www]

Password:
Digite a senha informada pelo suporte técnico)

Ao entrar você terá as seguintes opções:

MAIN:

Pop Accounts (manutenção de caixas postais. Por ex.: Criação, exclusão, troca de senhas)
Aliases (apelidos)
Forwards (redirecionamento)
Autoresponders (não disponível no momento)
Mailing Lists (não disponível no momento)
QUICK LINKS:

New Pop Accounts
New Aliases
New Forwards
New Autoresponders (não disponível no momento)
New Mailing Lists (não disponível no momento)